

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 27 сентября 2024 год

Согласовано
И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
И.С. Парёв



Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Бутерброд с маслом	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132
Каша молочная рисовая	250/10/10	26.09	3.74	8.85	24.1	192	250/10/ 10	26.09	3.74	8.85	24.1	192
Фрукты сезонного значения	150	30.62	0.4	0.4	9.8	47						
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.8	4.85	5.04	32.73	195.71
Хлеб ржаной	40	3.9	1.65	0.3	8.35	43.5						
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36						
Кондитерское изделие							40	10.41	1.1	1.76	13.25	73.18
Итого		97.44						60.00				
Итого на завтрак			14.19	16.59	86.77	599.33			13.75	16.85	107.13	636.39
Обед 1-4 классы							5-11 классы					
Икра морковная	60	8.78	0.7	8.1	5.8	99	100	11.9	0.7	8.1	5.8	99
Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей	200/20	21.8	1.75	4.98	7.78	83	250	13.8	1.75	4.98	7.78	83
Азу из говядины	200	48.34	19.476	21.5	42.36	341.2	250	51.02	19.46	21.5	42.36	341.2
Компот из яблок	200	12.5	0.16	0	14.99	60.64						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/7.5	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Итого		97.44						85				
Итого за обед			27.05	36.1	101.55	740.84			24.09	34.99	80.97	632.4
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих помидор с огурцами	100		13,00			100			13,00			
I блюдо												
Суп с макаронными изделиями			13,00						13,00			
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		65,00			50/125			65,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством

П.П.П.